



январь 2023

# КУПедК сегодня

## Студенческая газета ГАПОУ СО "КУПедК", выпуск 1



День студента

Волонтерство на мероприятии  
"День снега"

Экскурсия в местный  
отдел ГИБДД

### СТУДЕНТКУПедК

#### #ДЕНЬСТУДЕНТА2023

25.01.23 студенты педагогического колледжа приняли участие во флешмобе видеороликов о студенческой жизни. Видео всех групп получились яркими, красочными и интересными.

25.01.23 команда студентов приняла участие в квесте организованном Центром молодежной политики. Колледж представляли активисты групп 26 «Б», 23 «Б», 15 «А» КП, 15 «Б» КП, 11 ДО. Девочки достойно играли и проявляли свои вокальные данные, логику и смекалку.

26.01.23 концерт Оркестра народных музыкальных инструментов КДС п. Мартюш под руководством Людмилы Андреевны Козловой.



Начальник ОМС "Управление культурой" Светлана Владимировна Казанцева

**В каком году вы окончили Каменск-Уральский педагогический колледж?**

- В 1985 году.

**Как происходил выбор педагогической профессии, и кто повлиял на этот выбор, если был такой человек?**

-Был выбор музыкальной профессии. Повлиял на мое решение преподаватель музыкальной школы. Был вариант: либо училище Чайковского в Екатеринбурге, либо остаться в Каменске в музыкальном педагогическом училище.

Получилось так, что осталась в родном городе.

С чем связаны самые яркие воспоминания о студенческих годах?

-Самые яркие и незабываемые воспоминания моих студенческих лет связаны с работой в лагере. Во время практики, причем один раз после 1 курса,

фактически в 16 лет мне довелось остаться одной на отряде – это было очень трудно и волнительно. После 3 курса мы уже всё лето работали в детских лагерях. В это время лагерь подарил мне важнейший жизненный опыт, необходимые для педагога умения и навыки по работе с детьми. Это время - сплошное удовольствие.

**О чём вы мечтаете в рамках своей профессиональной деятельности?**

-В рамках профессиональной деятельности я не мечтаю, а работаю.

У меня это не мечты, а цели сделать работу очень хорошо и качественно.

К сожалению, в силу внешних причин не всегда это получается, а стремление к идеалу, к некому перфекционизму было и есть всегда.

**Какими, на ваш взгляд, тремя самыми главными качествами должен обладать современный учитель?**

-Учитель невозможен без желания понять ребёнка, помочь ребенку, быть ему другом, а не наставником, который находится сверху.

Наверное, это самая важная вещь.

**Что бы вы хотели пожелать нынешним студентам, которые уже завтра выйдут из стен нашего колледжа, станут специалистами и придут в образовательные организации нашего города, нашей страны?**

-Самыми трудными для педагога являются несколько месяцев и даже как минимум первый год работы в образовательном учреждении.

Если молодой специалист пришёл в профессию, то ему нужно суметь перешагнуть через те трудности, которые в любом случае будут в начале, не сдаваться и не бросать всё буквально в первые же месяцы, перетерпеть и войти во вкус профессии.

**Прокрастинация: почему мы откладываем дела и что с этим делать?**

Прокрастинация — это вид саморазрушительного поведения, при котором человек откладывает решение задач на последний момент.

Как насчет случая, когда вы решили отложить работу над проектом за неделю до дедлайна? В результате время пролетело незаметно, важные вопросы пришлось решать за одну ночь. Или отказались сделать уборку в квартире, потому что вам «хотелось другого в тот момент»? Или находили тысячу крошечных срочных дел, отвлекающих от одного не менее срочного, но большого? Все это прокрастинация.

Она работает как защитный механизм — так психика борется с беспокойством при решении сложных или неинтересных задач.

**Как бороться?**

Оцените потенциал задачи. Ради чего вы работаете над тем или иным делом? Какой положительный вклад оно может привнести в вашу жизнь? Ответьте на эти вопросы, прежде чем взяться за какую-либо работу.

Составьте список дел, которые вы регулярно откладываете. Оцените, сколько времени потребуется для выполнения каждой задачи, а затем удвойте это число, чтобы не попасть в когнитивную ловушку недооценивания нужного для решения задачи времени.

Не отвлекайтесь. Назначьте себе период времени, в течение которого вы устраните все факторы, которые могут вас отвлечь. Никаких уведомлений, музыки и бессмысленного гуглинга: все внимание только поставленной задаче.

Договоривайтесь с собой. Попробуйте не поддаваться желанию отложить дела на потом. Вместо этого заставьте себя потратить хотя бы несколько минут на работу над задачей. Во многих случаях вы можете обнаружить, что это легче выполнить, чем кажется. Можно пообещать себе вознаграждение после завершения дела.

## Поздравления

Поздравляем с Днем Рождения!

Колмогорцева Вероника Дмитриевна - 3 января

Горшкова Анна Васильевна - 10 января  
Сульженко Наталия Вячеславовна - 19 января

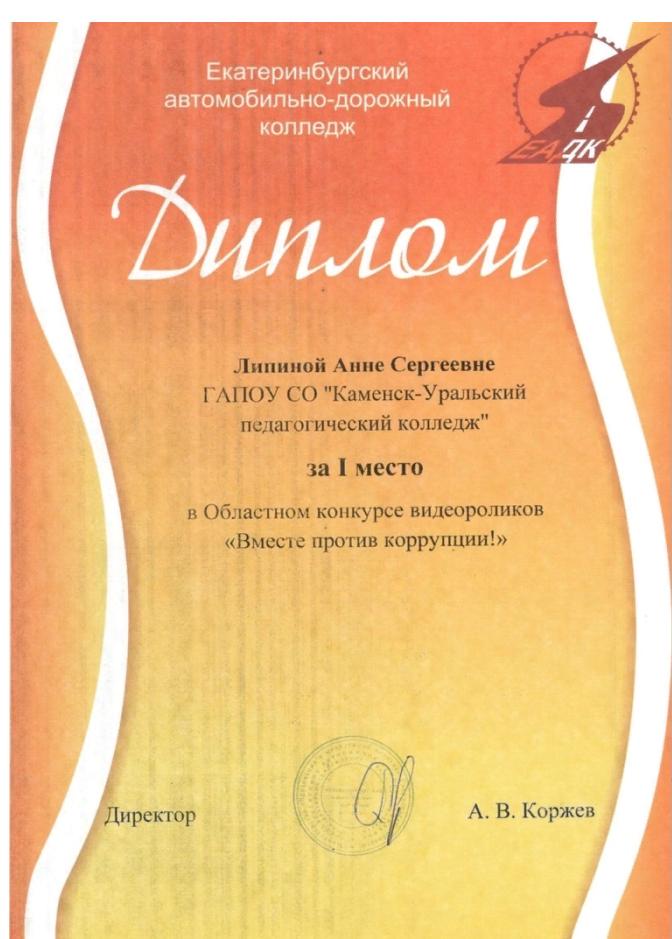
Желаем именинникам крепкого здоровья, долгих лет жизни, ярких событий, терпения и всего самого наилучшего!

# Объявления

В следующем месяце студентов и педагогов колледжа ожидают следующие мероприятия:

- 2 февраля 2023 года. День воинской славы России, приуроченный к 80-летию Сталинградской битвы 1943 года
- 8 февраля День Российской науки
- День защитника Отечества. Финал Битвы хоров, в которой поучаствуют студенты и преподаватели колледжа
- День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества

## Победители!



Лапина Арина  
1 место  
конкурс видеороликов  
"Вместе против коррупции!"

Поздравляем!

- 15"Б" группа- победа в конкурсе на лучшее украшение кабинета к Новому Году;
- Краснопольская Мария- победа в конкурсе на расшифровку слова "Студент";

# Безопасность

Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя. Быть пешеходом - это очень ответственно.

Безопасность на дороге зависит в совокупности и от пешеходов, и от водителей. И риски также присутствуют у обеих сторон.

Поэтому и водителям, и пешеходам необходимо соблюдать основные правила:

пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам;

при движении по обочинам в темное время суток рекомендуется иметь световозвращающий элемент;

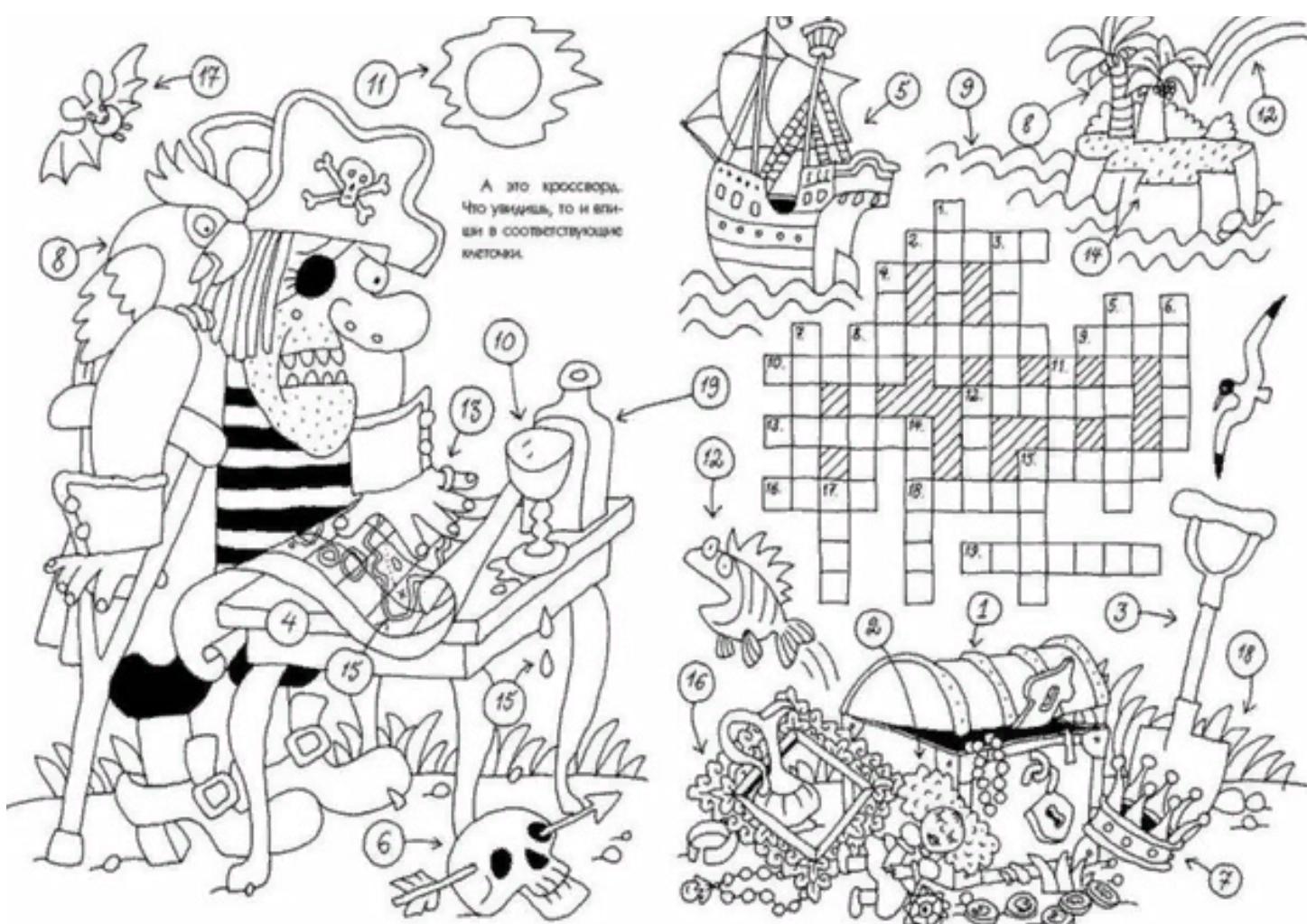
пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам;

на нерегулируемых пешеходных переходах убеждаться, что переход будет безопасен

Соблюдение этих простых правил поможет уменьшить вероятность аварийных ситуаций на дорогах.

Помните, от Вашей дисциплины на дороге зависит Ваша безопасность и безопасность окружающих Вас людей!

## Переменка



$$\text{dog} + \text{dog} + \text{dog} = 36$$

$$\text{dog} + \text{paw} + \text{paw} = 28$$

$$\text{paw} - \text{bone} = 5$$

$$\text{paw} + \text{dog} \div \text{bone} = ?$$

